

CTC BA/HABAS/MCB



Camps d'été 2018

Encadrement : Christelle Labadie (Diplômée Brevet d'état)

Renseignements et Inscriptions : www.arrigans.lebasket.net

Christelle Labadie
Tèl : 06.30.21.18.43

Mail : corres.arrigans@basket40.com

PROGRAMME d'une journée

9h30 – 10h	Accueil des stagiaires
10h	Echauffement collectif
10h30	Perfectionnement individuel
11h30	Concours tirs - LF
12h30	Douche – Pique-nique
14h	Perfectionnement collectif
15h	Match – Tournoi
16h30 – 17h	Gouter – Douche – Fin de la journée

Le repas du midi est à prévoir par chaque stagiaire et se prendra sur place.

Un goûter sera fourni par le club de Basket ARRIGANS après chaque journée.

Il est indispensable que les enfants soient pris en charge à l'heure de fermeture !!